



Osservatorio Disagio - Dipendenze

Corso di formazione

Per docenti sul

Disagio Giovanile – Alisei 2

Premessa

L'osservatorio istituito c/o l'università di Cassino, la cui responsabile è la Prof.ssa A. Zanon in rete con il Comune di Cassino, l'ASL di Frosinone e l'Associazione Exodus di Cassino si occupa della prevenzione del disagio infantile e giovanile e propone per l'anno scolastico 2016/2017 un corso di formazione rivolto ai docenti sulle tematiche riguardanti la promozione del benessere nei contesti educativi.

I Modulo: Lo Stress a Scuola

- Insegnare, che stress!
- I rischi psicosociali per l'insegnante
- Potenziare le risorse personali per fronteggiare il Burnout
- Le competenze psicologiche del Dirigente Scolastico
- Migliorare l'organizzazione

II Modulo: Come individuare i primi segnali di Disagio Psicico nei giovani e nei bambini

- L'identità come processo
- La sofferenza psicoemotiva in adolescenza
- Fuggire da sé: la scomparsa di sé nell'adolescenza
- I disturbi alimentari
- Lo sballo come ricerca di scomparsa
- Le dipendenze da sostanze e dipendenze comportamentali
- L'insuccesso e la dispersione scolastica
- Hikikomori

III Modulo: I problemi di comportamento a scuola, interventi psicopedagogici, psicoeducativi e di inclusione

- I comportamenti problematici, gli alunni con Bisogni Educativi Speciali (BES), personalità e temperamento
 - DSA e Disturbo Comportamentale nell'età evolutiva³
 - 3
- I comportamenti problematici a scuola: quali le criticità?
 - La relazione docente – allievo
 - Il ruolo educativo della famiglia
- La gestione efficace a scuola dei più importanti comportamenti - problemi:
 - Il disturbo oppositivo provocatorio
 - L'ADHD – Disturbo da deficit dell'Attenzione/Iperattività
 - Il disturbo della condotta
- Osservare e descrivere
- Progettare e valutare l'intervento nell'ottica dell'inclusione

IV Modulo: Cenni di psicologia infantile

- Situazioni traumatiche e stressanti
- Il lutto
- Gli eventi traumatici
- Separazioni e divorzi
- Abusi e maltrattamenti: crescere in una famiglia violenta

V Modulo: La Resilienza: come affrontare le difficoltà e migliorarsi

- L'autoefficacia e le strategie di COPING
- Le abilità di FRONTEGGIAMENTO
- L'autocontrollo: presentazione di un TRAINING
- COMUNICAZIONE ASSERTIVA e abilità sociali
- Simulata FORMATIVA in aula

Tempi

Gli incontri saranno quindicinali e si svolgeranno c/o la sede della Folcara Università di Cassino e del Lazio Meridionale ogni _____ dalle ____ alle ____.

Monte ore previsto per ogni modulo _____

Relatori

Il seguente programma si avvarrà di docenti esperti sia interni che esterni all'università

Incontro conclusivo

A conclusione del corso si prevede

- Un convegno con docenti universitari esterni sul tema della prevenzione al suicidio in adolescenza
- Una tavola rotonda con tutti gli psicologi del territorio in servizio c/o i CIC delle scuole in cui verrà effettuata un'analisi del disagio giovanile e una presentazione dei progetti di prevenzione territoriali operativi negli Istituti Scolastici