

Oggetto: nuovo Coronavirus (nCoV) definizione del nuovo coronavirus e norme di comportamento per la gestione e sorveglianza.

Il 31 dicembre 2019 la Cina ha segnalato all'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) un cluster di casi di polmonite ad eziologia ignota, poi identificata come un nuovo coronavirus, nella città di Wuhan, nella provincia cinese di Hubei. I casi si sono verificati nella larghissima maggioranza nella Repubblica popolare cinese. Pochi casi sono stati segnalati in altri paesi, inclusa l'Italia, in gran parte in soggetti provenienti negli ultimi 14 giorni dalle zone colpite.

Il diffondersi dell'infezione ha indotto il Ministero della Salute ad emanare una serie di Circolari con le procedure da adottare nei vari comparti al fine di evitare il propagarsi dell'epidemia. La Circolare del 1 febbraio 2020, in particolare, fornisce indicazioni specifiche per i vari Istituti scolastici.

Si riporta di seguito una breve sintesi di quanto sino ad ora pubblicato, con la raccomandazione di condividerla con tutto il Personale Scolastico, invitandolo ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni fornite.

CORONAVIRUS (CoV) E NUOVO CORONAVIRUS (nCoV)

Cosa sono

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS (sindrome respiratoria mediorientale, Middle East respiratory syndrome) e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, Severe acute respiratory syndrome).

Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.

I coronavirus sono comuni in molte specie animali (come i cammelli e i pipistrelli) ma in alcuni casi, se pur raramente, possono evolversi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione.

Il "nuovo coronavirus" (nCoV) è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo.

Come si diffonde il nuovo coronavirus?

Il nuovo coronavirus (nCoV) è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio quando starnutiscono o tossiscono o si soffiano il naso.

Quanto dura il periodo di incubazione?

Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.

Sintomi

I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere: naso che cola, mal di testa, tosse, gola infiammata, febbre, sensazione di malessere generale.

I coronavirus umani a volte possono causare malattie del tratto respiratorio inferiore, come polmonite o bronchite, soprattutto in persone con preesistenti patologie croniche dell'apparato cardio-vascolare e/o respiratorio, e soggetti con un sistema immunitario indebolito, nei neonati e negli anziani.

Trasmissione

I coronavirus umani si trasmettono da una persona infetta (non necessariamente di nazionalità cinese!) a un'altra attraverso:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi
- contaminazione fecale (raramente)

Sulla base dei dati al momento disponibili, l'OMS ribadisce che il motore principale della trasmissione del nuovo coronavirus 2019-nCoV è il contatto con i casi **sintomatici**, ovvero con persone che hanno contratto l'infezione e hanno già manifestato i sintomi della malattia

L'OMS è a conoscenza di una possibile trasmissione del virus da persone infette ma ancora **asintomatiche** e ne sottolinea la rarità; si tratta di casi ove si sia verificato un contatto diretto e prolungato con la persona infetta (es. bacio)

Sopravvivenza su superfici

Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus possa sopravvivere alcune ore, anche se è ancora in fase di studio. L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone

Trattamento

Non esistono al momento terapie specifiche per l'infezione dal nuovo coronavirus 2019-nCoV, nè sono disponibili vaccini per proteggersi dal virus.

La maggior parte delle persone infette da coronavirus comuni guarisce spontaneamente.

Misure di protezione personali indicate dall'O.M.S.

- lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle mani.
- pulire ambienti, arredi e suppellettili con acqua, detergente comune e sodio ipoclorito
- mantenere una certa distanza - almeno 1 metro - dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata;
- evitare contatti stretti con persone con sintomi simil influenzali.
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca, perché le mani possono toccare superfici contaminate dal virus che così può trasmettersi al tuo corpo;
- se compare febbre, tosse o difficoltà respiratorie dopo un recente viaggio in Cina o dopo stretto contatto con una persona ritornata dalla Cina e affetta da malattia respiratoria segnalare immediatamente il caso al numero gratuito istituito dal Ministero della Salute 1500.
- Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.
- L'OMS fornisce consigli sull'uso razionale delle maschere mediche, raccomandandone l'uso solo ai "casi sospetti", oppure a chi si trovi in stretto contatto con qualcuno che ha viaggiato dalla Cina e presenta sintomi respiratori.

L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ RACCOMANDA DI INDOSSARE UNA MASCHERINA SOLO AI "CASI SOSPETTI"

Identificazione dei "casi sospetti"

(Allegato 1 Circolare Ministero della Salute del 22.01.2020)

Devono essere considerati casi sospetti di nCoV le persone che rispondono ai criteri riportati nell'Allegato 1 della Circolare del Ministero della Salute del 22.01.2020:

1. Infezione respiratoria acuta grave (SARI), con febbre e tosse, che ha richiesto il ricovero in ospedale, senza un'altra eziologia che spieghi pienamente la presentazione clinica e che abbia transitato, nei 14 giorni precedenti l'insorgenza della sintomatologia, a Wuhan, provincia di Hubei, Cina oppure se la malattia si verifica in un operatore sanitario che ha lavorato in un ambiente dove si stanno curando pazienti con infezioni respiratorie acute gravi, senza considerare il luogo di residenza o la storia di viaggi.
2. Una persona che manifesta un decorso clinico insolito o inaspettato, soprattutto un deterioramento improvviso nonostante un trattamento adeguato, senza tener conto del luogo di residenza o storia di viaggio, anche se è stata identificata un'altra eziologia che spiega pienamente la situazione clinica

3. Una persona con malattia respiratoria acuta di qualsiasi grado di gravità che, nei 14 giorni precedenti l'insorgenza della malattia, presenta una delle seguenti esposizioni:
- a. contatto stretto con un caso confermato sintomatico di infezione da nCoV, ove per "contatto stretto" si intende:
 - assistenza sanitaria, compresa assistenza diretta a pazienti affetti da nCoV,
 - lavorare con operatori sanitari infettati da nCoV,
 - visitare pazienti o permanere nello stesso ambiente di un paziente con nCoV.
 - lavorare a stretto contatto o condividere la stessa classe con un paziente con nCoV.
 - viaggiare con un paziente con nCoV, con qualsiasi mezzo di trasporto.
 - vivere nella stessa casa di un paziente con nCoV
 - b. aver transitato in una struttura sanitaria in un paese in cui sono state segnalate infezioni nosocomiali da nCoV;
 - c. aver visitato o lavorato in un mercato di animali vivi a Wuhan, Cina
 - d. aver avuto contatto stretto con animali (se la fonte animale viene identificata) nei paesi in cui il nCoV è noto che circoli nelle popolazioni animali o dove si sono verificate infezioni umane per presunta trasmissione zoonotica

SINTESI CIRCOLARE MINISTERO DELLA SALUTE DEL 01 FEBBRAIO 2020

In data 01.02.2020, il Ministero della Salute, al fine di uniformare la gestione nell'ambito degli istituti di istruzione di ogni ordine e grado, ha emanato una Circolare in cui sono riportate indicazioni di comportamenti caratteristici nelle diverse fasce di età.

A. Studenti universitari o di corsi equivalenti

Per studenti che non rientrano nelle condizioni di cui ai successivi punti B e C, non sono previste misure specifiche se non quelle mirate a prevenire le comuni infezioni delle vie respiratorie:

- ✓ Lavarsi le mani;
- ✓ Coprire le vie aeree quando si tossisce e starnutisce;
- ✓ In caso di utilizzo di fazzolettini di carta, una volta utilizzati, vanno gettati;
- ✓ Porre particolare attenzione all'igiene delle superfici;
- ✓ Evitare contatti stretti con persone con sintomi simil influenzali.

B. Studenti che sono rientrati dalla Cina nelle ultime 2 settimane

- ✓ Attenersi alle misure di cui al punto A.
- ✓ Monitorare la eventuale insorgenza di sintomi come tosse, febbre, difficoltà respiratorie;
- ✓ In caso di insorgenza di sintomi:
 - Chiamare il 1500 o i centri regionali di riferimento;
 - Proteggere le vie aeree con mascherina;
 - Evitare contatti stretti fino alla definizione della situazione sanitaria da parte del personale sanitario.

C. Studenti ai quali è stato comunicato dall'autorità sanitaria, o che sono venuti in altro modo a conoscenza, di aver effettuato un viaggio insieme ad un paziente nCoV - con qualsiasi tipo di trasporto - e/o di aver coabitato con un paziente nCoV, entro un periodo di 14 giorni

- ✓ telefonare tempestivamente al 1500 o ai centri di riferimento delle regioni, per le misure di sorveglianza, ove non siano state già adottate dall'autorità sanitaria;

D. Studenti e bambini che frequentano i servizi educativi per l'infanzia, le scuole primarie e secondarie

- ✓ Attenersi a tutte le indicazioni fornite sopra
- ✓ Sensibilizzare che gli adulti facenti parte del personale scolastico (docente e non) prestino particolare attenzione a favorire l'adozione di comportamenti atti a ridurre la possibilità di contaminazione con secrezioni delle vie aeree, anche attraverso oggetti (giocattoli, matite, etc.).

PER QUALUNQUE DUBBIO CONSULTARE IL SITO

<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus>

In allegato Circolare Ministero della Salute del 01.02.2020: "Indicazioni per la gestione degli studenti e dei docenti di ritorno o in partenza verso aree affette della Cina".

FR 05.02.2019

Salimei dott.ssa Francesca
